

## PRAVIDLA BĚHU PRO PAMĚŤ NÁRODA

Běh pro Paměť národa je sportovní dobročinná akce organizovaná na podporu dalšího natáčení a uchování příběhů pamětníků pro sbírku Paměť národa. Startovné je darem pro neziskovou organizaci Post Bellum, z.ú.

Pravidla se týkají soutěžních běhů na 5 a 10 km, štafet.

Pravidla doprovodných běhů (rodinný běh, dětský závod) určuje na místě pořadatel.

### REGISTRACE

Účastníci měřených závodů se registrují prostřednictvím elektronické přihlášky, kterou vyplní na webové stránce BPN. Mohou se registrovat i v den běhu přímo na místě.

Registrace je platná po zaplacení startovného. Pokud neobdržíme platbu do sedmi pracovních dnů od registrace, bude registrace stornována.

Platba on-line registrace je možná převodem i kartou. Od pondělí do středy před závodem doporučujeme platit pouze kartou, abychom platbu obdrželi včas.

On-line registrace se uzavírá ve středu 8.9. 2021 ve 23:59.

Štafetu registruje jeden člen týmu, jména dalších členů jsou doplněna na místě při vyzvednutí startovních čísel.

Odesláním elektronické přihlášky účastník prohlašuje, že se bude řídit pravidly závodu, startuje na vlastní nebezpečí, je zdravotně způsobilý a bude se řídit pokyny pořadatele.

Změna registrace je možná prostřednictvím e-mailu zaslání na adresu [beh@pametnaroda.cz](mailto:beh@pametnaroda.cz). Změny pozdější než 14 dní před datem běhu budou zpoplatněny částkou 100 Kč splatnou při vyzvednutí startovního čísla.

### STARTOVNÉ

(uvádíme doporučenou/minimální výši startovného)

Startovné je dar pro neziskovou organizaci Post Bellum z.ú., která spravuje elektronický veřejně přístupný archiv Paměť národa ([www.pametnaroda.cz](http://www.pametnaroda.cz)). Každý účastník obdrží potvrzení o daru na zadanou emailovou adresu v lednu 2022, kdy Post Bellum o.p.s. rozesílá souhrnná potvrzení o daru za celý rok. Výtěžek ze startovného je použit na uchování, publikaci a další natáčení příběhů pamětníků pro Paměť národa. 20% ze startovného může být použito pro financování nákladů na organizaci běhu.

Startovné měřených závodů pro 5 a 10 km je od 300 Kč, pro štafetu 4x2,5 km od 1.500,-.

Startovné na běh Kdekoliv je od 300,- Kč.

Startovné pro žáky a studenty do 18 let je od 200 Kč.

Členové Klubu přátel Paměti národa a běžci starší 65 let mohou běžet zdarma.

Startovné je nevratné.

## ZÁVODNÍ KATEGORIE

Muži

M 39 = 1982 a později

M 40 + = 1981 a dříve

Ženy

Z 34 = 1987 a později

Z 35 + = 1986 a dříve

Štafeta nemá závodní kategorie.

## ZÁVOD

Závodů se mohou zúčastnit pouze ti, kteří se na běh zaregistrují – on-line přes web, na speciálním registračním místě nebo na místě samotného běhu.

Závod se řídí pravidly [10 principů fair-play](#).

Startovní číslo je možné si vyzvednout v místě a v čase určeném pořadatelem. Závodník se identifikuje osobním průkazem (OP, ŘP apod.).

Účastník je povinen dodržet trasu závodu, mít startovní číslo připevněné viditelně na hrudi a v případě měření čipovou časomírou musí mít elektronický čip, který dostane od pořadatele před startem závodu.

Čas se měří pro všechny od startovního výstřelu. Podle tohoto času se určuje pořadí.

Běh je elektronicky měřený.

Pokud závodník poruší pravidla fair play nebo si zkrátí trasu závodu, bude diskvalifikován.

Startovní číslo a čip jsou nepřenosné.

Běh s kočárkem, případně se psem prosím konzultujte s pořadatelem.

## ŠTAFETA

Štafety se mohou zúčastnit 4- běžci. V případě vyššího počtu úseků, než je počet běžců v jedné štafetě, může jeden z běžců této štafety běžet více úseků, ne však dva za sebou.

Účastníci štafety běží každý příslušnou část závodu.

Při registraci online registruje štafetu jeden člen týmu, zbytek týmu bude doplněn na místě. Pořadí členů štafety uvedených v registraci na místě odpovídá pořadí na předávkách či úsecích v závodě.

Předávka štafet je možná pouze na k tomu určených místech na trati.

Konečné pořadí štafet je dáno dle pořadí v cíli.

## VÝSLEDKY

Výsledky a zpracování údajů z časomíry budou zveřejněny v co nejkratším čase po doběhnutí na internetu a v prostoru konání běhu.

Účastníci mají možnost reklamovat výsledek na místě u pořadatele do 60 minut po zveřejnění výsledků závodu.

Pokud najdete ve výsledcích chybu, kontaktujte nás prosím neprodleně na [beh@pametnaroda.cz](mailto:beh@pametnaroda.cz).

## ZDRAVOTNÍ INFORMACE

Na zadní stranu svého startovního čísla napište léky, na které máte alergii, a uveďte jméno a telefon osoby, kterou máme kontaktovat v případě zranění nebo zdravotních komplikací.

V prostoru startu a cíle bude přítomen zdravotník pro poskytnutí první pomoci a ošetření drobných zranění.

Pokud jste po nemoci nebo se necítíte dobře, zvažte svoji účast.

## RADY PRO BĚH

Nepřeceňte na začátku své síly, určete si svou ideální rychlost a tu udržujte po celou dobu běhu. Udržování stálého tempa je klíčem k úspěchu.

Poslední dny před během myslete na pitný režim a zvyšte příjem tekutin.

Oblečte se podle počasí. Do startu zůstaňte v teplém oblečení. Po běhu nezůstávejte ve vlhkém oblečení, mějte připravené oblečení na převlečení.

## OCHRANA OSOBNÍCH ÚDAJŮ

Registrací účastník uděluje souhlas se zpracováním osobních údajů poskytnutých v přihlášce pořadateli, tj. Post Bellum, z.ú., Španělská 1073/10, Praha 2, IČO: 26548526.

Osobní údaje budou zpracovávány za účelem identifikace účastnic a účastníků při organizaci závodu (prezence, přidělování startovních čísel, měření času), vyhodnocení jeho výsledků a informování o dalších ročnících závodu a dalších aktivitách pořadatele. Zpracovávání bude probíhat do odvolání souhlasu.

Registrací bere účastník na vědomí, že má právo souhlas se zpracováním osobních údajů kdykoli odvolat, a to například zasláním e-mailu nebo dopisu pořadateli. Současně bere na vědomí, že odvolání souhlasu nemá vliv na zpracování osobních údajů, které probíhalo před tímto odvoláním.

Veškeré obrazové záznamy a podobizny účastníků pořízené v souvislosti se závodem mohou být použity k propagaci závodu nebo pořadatele bez jakéhokoli nároku účastníků na

jakoukoli odměnu. V případě žádosti o stažení materiálu s podobiznou se prosím obraťte na pořadatele e-mailem na [beh@pametnaroda.cz](mailto:beh@pametnaroda.cz).

## OSTATNÍ

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu programu, pravidel, podmínek závodu a propozic bez předchozího oznámení.

Pořadatel není odpovědný za újmu na zdraví závodníků nebo jiné úhony vzniklé v souvislosti s účastí v závodě nebo s jeho sledováním.

Účastník je povinen po celou dobu závodu respektovat pravidla a pokyny pořadatele.

Respektujte pokyny organizátorů běhů, dodržujte pravidla fair play. Děkujeme.